

CAT :

- Bilan biologique des facteurs de risque cardiovasculaire à faire plus tard ainsi que le bilan de retentissement
- MHD + Education thérapeutique + traitement +++

Traitement : Amaday 10 mg : 1 cp/j

- RDV dans 1 semaine pour le contrôle tensionnel

Dr Kana BABAKA
Cardiologue

CLINIQUE CARDIO DE DAKAR
Dr Kana Sonia BABAKA
Cardiologue Rythmologue
Fann Residence
Tel 33 824 24 26

NINEA: 007794284 2V3 - RCCM: SNDKR 2021 M 13374



+221 33 824 24 26



contact@cliniquecardiodedakar.sn



Fann résidence, Rue Aimé Césaire X F

RAPPORT CARDIO-VASCULAIRE

Prénoms – Nom : Papa Madiop DIOP

Date de Naissance : 19/04/1995

Patient de 29 ans ayant comme facteurs de risque cardio-vasculaires l'obésité
adressé pour HTA grade 2 dans le cadre d'une embauche

Plaintes : RAS

TA 160/100 mm Hg aux 2 bras **FC 86 cpm**

Ce jour

Patient en bon état général

Examen :

Bruits du cœurs réguliers sans souffles ni bruits surajoutés

Poumons libres

Pas d'hépatomégalie ni d'œdèmes des membres inférieurs

Abdomen souple sans masse palpable

Pouls périphériques présents et symétriques

ECG du 28/05/2024 : dans les limites de la normale

MAPA du 28/05/2024 : HTA systolo-diastolique permanente. Profil Non Dipper.

Pression pulsée 40 mm Hg

AU TOTAL : HTA grade 2 asymptomatique chez un sujet jeune

NINEA: 007794284 2V3 - RCCM: SNDKR 2021 M 13374



+221 33 824 24 26



contact@cliniquecardiodedakar.sn



Fann résidence, Rue Aimé Césaire X F

Rapport de pression artérielle ambulatoire

Nom :	PAPA MADIOP DIOP	Homme/Femme:	Male	Âge:	29
ID :	2805202401	N ° de lit:		Département No .:	
Début du test:	2024/05/28 11:09	Fin du test:	2024/05/29 10:45	Durée:	23Heure36Minute

Information patient

Adresse:	Taille:	--cm
	Poids:	--kg
N° sortie patient :	Nationalité:	
N ° d'entrée:	Téléphone:	
Email:		

Médicaments actuels

RAS

Examiner le résultat

Toutes les moyennes de BP:	139/92mmHg	Seuil BP:	130/80mmHg				
Moyennes Bp du jour :	140/93mmHg	Seuil BP:	135/85mmHg				
Moyennes Bp de Nuit :	136/87mmHg	Seuil BP:	120/70mmHg				
Valeur de charge BP de jour: Normale<40%		Valeur de charge BP de nuit: Normale<50%					
SYS(>135mmHg) 69.4%		SYS(>120mmHg) 100.0%					
DIA(>85mmHg) 72.6%		DIA(>70mmHg) 100.0%					
SYS Maximum	172mmHg	Heure	2024/5/28 11:22	SYS Minimum	114mmHg	Heure	2024/5/28 17:00
Maximum DIA	138mmHg	Heure	2024/5/28 13:30	Minimum DIA	70mmHg	Heure	2024/5/28 20:15
Rythme circadien BP:SYS Nuit Dec.	3.1%	DIA Nuit Dec.	6.7%	Normal:10%-20%			
BP CV:	Tous:SYS	8.7%	DIA	14.2%			
	Jour:SYS	9.1%	DIA	14.9%			
	Nuit:SYS	5.7%	DIA	7.6%			

Commentaires & diagnostique

HTA systolo - diastolique permanente
Non depper. Pressum pulse 40 mm Hg
CAT. THT + TTT antihypertenseur

Assistant	Médecin	+ Sœur	Date 2024/05/29
-----------	---------	--------	-----------------

Ce rapport ne peut être utilisé que pour la référence clinique



Fann Résidence, Rue Aimé Césaire x F
Tél. : +221 33 824 24 26
E-mail : contact@cliniquecardiodedakar.sn

Le 28/05/24

Nom et Prénoms : Papa Madior DWP

ORDONNANCE

1. Amaday 10 (m)
1cp 1e matin

CLINIQUE CARDIO DE DAKAR
Dr Kana Sonia BABAKA
Cardiologue Rythmologue
Fann Résidence
Tél 33 824 24 26

Prrière de ramener cette ordonnance à la prochaine consultation

RÉGIME ALIMENTAIRE EN CAS D'HTA

Régime DASH : Dietary Approach to Stop Hypertension

De manière générale :

- Réduire la consommation de sel
- Réduire la consommation de produits trop sucrés et d'aliments raffinés
- Réduire la consommation de mauvaises graisses
- Limiter la consommation d'alcool et de tabac
- Faire une activité physique régulière
- Perdre du poids si nécessaire

A privilégier

- Consommer régulièrement des fibres : fruits, légumes, céréales complètes, légumineuses (lentilles, haricots, pois ...)
- Consommer de bonnes graisses riches en Oméga 3 (huile de colza, olive), poissons gras (maquereau, saumon, sardines ...), les noix ...
- Privilégier les poissons, les fruits de mer, les volailles, les viandes blanches ...
- Pratiquer au moins 30 min d'activité physique 3-4x par semaine (marche rapide, randonnée, course, vélo, natation, danse ...)

A limiter

- Charcuteries, fromages, aliments fumés, chips ...
- Beurre, margarine, mayonnaise ...
- Viandes rouges surtout grasses
- Produits frits et panés
- Fast Food
- Viennoiseries (croissants...) pâtisseries, biscuits sucrés et salés ...

A éviter

- Bouillons de cuisine et sauces industrielles
- Conserves de légumes et de poissons

Autres

- Boire au moins 1,5l d'eau par jour
- Bien gérer le stress

NINEA: 007794284 2V3 - RCCM: SNDKR 2021 M 13374



+221 33 824 24 26



contact@cliniquecardiodedakar.sn



Fann résidence, Rue Aimé Césaire X F



Fann Résidence, Rue Aimé Césaire x F
Tél. : 00221 33 824 24 26
E-mail : contact@cliniquecardiodedakar.sn

Le 28/05/24

Prénoms : Pape Tadiop

Nom : DWR Date de naissance : 19/04/95

BULLETIN D'EXAMEN

Examen demandé :

- ☒ ECG
- ☐ ECHOGRAPHIE CARDIAQUE
- ☒ MAPA
- ☐ HOLTER ECG
- ☐ ECG D'EFFORT
- ☐ ECHOGRAPHIE
- ☐ SCANNER
- ☐ IRM

Diagnostic :

HTA Bloque blanc?
TA 16/11
Syst 80

CLINIQUE CARDIO DE DAKAR
Dr Kana Sonia BABAKA
Médecin Rhythmologue
Fann Résidence
Tél : 33 824 24 26
Signature et Cachet du Médecin