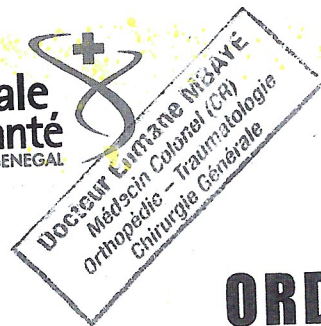


Globale  
Santé  
SENEGAL



Date : 14 Jan 2022  
Prénom : Valérie A.M  
Nom : ATINDEHOU

## ORDONNANCE

Die = dorsalgies + lombal  
gies sur des co pathie  
dégénérative et ager

CAT : 10 séances de

Masso kinésithérapie :

- massage antalgique
- et drainage des muscles
- ultrasons (+ + +)
- mobilisation active
- passive progressive
- de la colonne →

= exercices de relâche  
(pour) musculaire global  
= renforcement musculaire  
culturé des paravertébraux  
de la colonne abdominale  
des cuisses -

= proprioception  
= apprentissage de  
la gymnastique  
d'auto-rééducation à  
domicile  
= hygiène de pos-  
ture -

Docteur Emmane MBAYE  
Médecin Colonel (CR)  
Orthopédie Traumatologie  
Chirurgie Générale

Date : 14 Mars 2022  
Prénom : Volere A.M  
Nom : ATINDEHON

## ORDONNANCE

- ① AVIL 1000 mg 1/12h  
1 comp le milieu  
de repas du soir
- ② VOLENE gel 1/12h  
1 application x 2/j  
matin, soir
- De après les soins  
de kinésithérapie  
pour évaluation

Docteur **Emmanuel MBAYE**  
Médecin Colonel (DR)  
Orthopédie - Traumatologie  
Chirurgie Générale