

# Consultório de Cardiologia

Engajamento Qualidade Solidarietà

Bissau, 05/03/2022

**RELATORIO MEDICO REFERENTE** ao Sr: Silva Mandim

**Data de nascimento:** 10/05/1970

**Motivo da consulta:** Avaliação cardiovascular

## ANTECEDENTES:

- Familiares: não refere
- Cirúrgicos: não refere
- Médicos: Diabetes tipo II
- Cardiológicos: HTA

**Fatores de riscos cardiovasculares:** Diabetes / HTA /

**Modo de vida:** funcionário. Tem família com filhos. Não fuma. Consumo ligeira de bebidas alcoólicas.

**Tratamento em curso:** por indicar

**INTERROGATÓRIO:** não apresenta nenhuma queixa

**EXAME FISICO:** Bom estado geral. 170/90 mmHg; RC 84/min, regular; peso 84 Kg por 174 cm (BMI 28). Carótidas bem palpadas sem sopro; jugulares não rurgescentes. Auscultação cardiopulmonar normal. Abdómen ligeiramente globuloso, sem organomegalia. Não apresenta edemas nos membros inferiores.

## EXAMES COMPLEMENTARES:

- **Biologia sanguínea** em curso
- **Eletrocardiograma:** Axe QRS desviado para a esquerda,  $-76^\circ$  = semibloqueio anterior do ramo esquerdo; RSR 84/min; condução a-v: 136 ms, normal; condução i-v 88 ms, normal; repolarização normal; QTC 430 ms. (traçado em anexo)
- **Ecocardiograma:** Conclusão: Hipertrofia concêntrica do ventrículo esquerdo com função sistólica preservada. (ver o protocolo em anexo)
- **Prova de esforço:** conclusão: Boa tolerância coronária por 97% da FMT. Aumento importante da HTA durante o exame.
- **Holter:** Conclusão: perfil crono tropo normal. Variabilidade sinusal normal. Registrou-se um único episódio de taquicardia supraventricular a 150/min. (traçado em anexo)

## CONCLUSÕES:

1. HTA
2. Hipertrofia concêntrica do ventrículo esquerdo
3. Diabetes tipo II

#### 4. Sobrecarga ponderal

##### Tratamento:

Bi-Preterax, co 5/1.25 mg: 1/dia

Nevibolol co 5 mg: 1/dia

Metformina co 500 mg: 1 co 2 x /dia

Regime alimentar diabético e alimentação com pouco sal. Controles regulares da glicémia com o glucometro e medir regularmente a TA.

##### Recomendações:

Consultas semestrais na Cardiologia.

Dr A Baticam

1-8857689-730

Cardiologia

Consultório de Cardiologia  
Dr Alvaro Baticam  
Cardiologia 1-8857689-730

Bissau, Estrada de Sta Luzia, Bairro do Rossio, 9  
tel: 956211353 - alvaro.baticam@skynet.be

---

Bissau, Avenida Pansau na Isna, Estrada de Santa Luzia, Bairro do Rossio nr 9

Dr Alvaro Baticam e-mail: [alvaro.baticam@skynet.be](mailto:alvaro.baticam@skynet.be) tel 956211353